

LABORATÓRIO DE
DESEMPENHO HUMANO
E ADAPTAÇÃO



ERGO ADAPTA

A D A P T E - S E A O E S F O R Ç O

P O R T F Ó L I O I N S T I T U C I O N A L

Manifesto

A maioria das avaliações mede partes
O ERGO ADAPTA investiga relações

Porque saúde, performance e evolução dependem da forma
como fisiologia, potência, biomecânica, composição
corporal, controle e adaptação se organizam sob esforço



O problema do mercado

O que ainda é comum

- Testes isolados e sem integração entre sistemas.
- Laudos com excesso de números e pouca direção prática.
- Biomecânica sem fisiologia; fisiologia sem gesto.
- Baixa especificidade por modalidade e objetivo.
- Tecnologia usada como vitrine, e não como método.

A resposta ERGO ADAPTA

- Sistema integrado de leitura do esforço.
- Tecnologia orientada por raciocínio clínico.
- Interpretação específica para corrida, bike e triathlon.
- Aplicação também em condicionamento, estética e envelhecimento.
- Direcionamento real para decisão, prescrição e evolução.



O que é o ERGO ADAPTA

Um laboratório de avaliação integrada concebido para compreender como o corpo responde, sustenta, organiza e expressa movimento.

O ERGO ADAPTA combina fisiologia do esforço, potência, biomecânica, composição corporal e análise funcional para construir uma leitura útil, aplicada e comercialmente clara do desempenho humano.

Entrega

Mais do que dados.
Leitura real da performance,
da saúde funcional e
da adaptação ao esforço.

A avaliação deixa de ser um evento técnico isolado e passa a funcionar como ferramenta de posicionamento, decisão e evolução.

04

As cinco dimensões do sistema

Capacidade

Quanto o organismo consegue captar, transportar, utilizar e sustentar energia.

Expressão mecânica

Como essa capacidade se transforma em potência, ritmo, velocidade e trabalho útil.

Eficiência

Quanto do esforço vira movimento produtivo e quanto se perde em desperdício mecânico.

Controle

Como o corpo estabiliza, absorve carga, organiza o gesto e responde à fadiga.

Direção

Quais decisões podem ser tomadas com precisão a partir da integração dos dados.

Ecossistema tecnológico

Ergoespirômetro COSMED

Leitura fisiológica avançada da resposta ventilatória e metabólica ao esforço.

Wattbike

Potência, cadência, técnica e fisiologia no gesto específico do ciclismo.

Super esteira

Ambiente controlado para corrida, progressão de carga e análise integrada do gesto.

Stryd

Potência aplicada à corrida e leitura moderna da intensidade mecânica.

Aletheia Run

Biomecânica avançada para impacto, frenagem, estabilidade, eficiência e simetria.

Garmin | BIA | AMETRICA | Output Sports

Monitoramento complementar, composição corporal, análise funcional, força, potência e prontidão.

Linhas de avaliação

Corrida

Fisiologia, potência e biomecânica integradas para compreender custo, eficiência, estabilidade e sustentação do gesto.

Condicionamento físico

Avaliação para orientar evolução com mais precisão, segurança e individualização.

Ciclismo

Potência, cadência, técnica e resposta fisiológica observadas no gesto específico do pedal.

Estética

Composição corporal, resposta ao esforço e capacidade funcional interpretadas além da aparência.

Triathlon

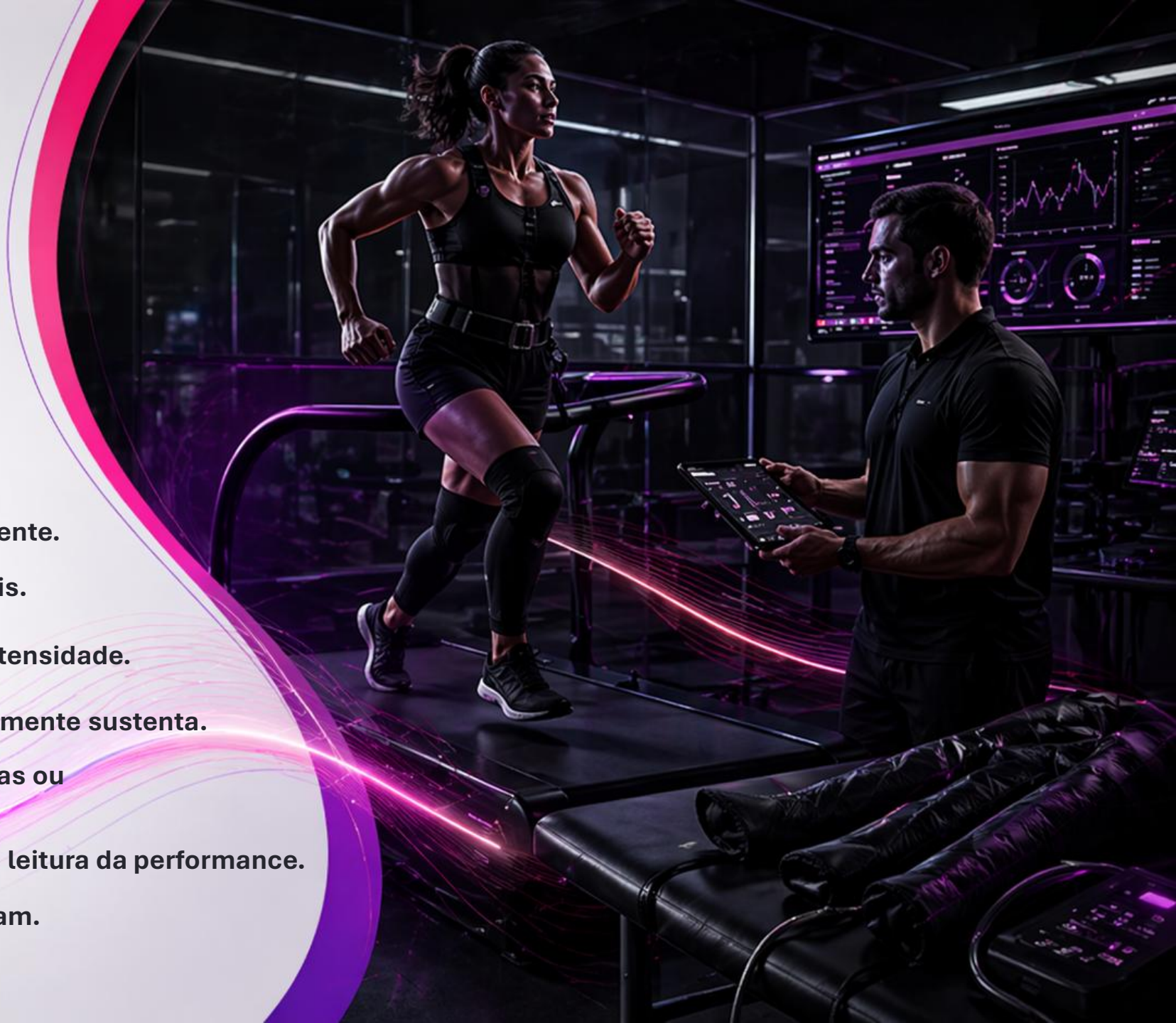
Leitura estratégica da adaptação ao esforço em modalidades combinadas.

Envelhecimento

Função, autonomia, potência, estabilidade e segurança sob o ponto de vista do esforço humano.

O que o ERGO ADAPTA enxerga?

- Quanto da potência vira deslocamento eficiente.
- Onde o esforço começa a custar caro demais.
- Como a técnica responde ao aumento da intensidade.
- Quanto do potencial aeróbio o avaliado realmente sustenta.
- Onde existem perdas mecânicas, assimetrias ou instabilidades.
- Como a fadiga altera o movimento e muda a leitura da performance.
- Como as forças e as assimetrias se organizam.



Diferenciais que sustentam o diferencial

Integração real entre sistemas

Especificidade do gesto e da modalidade

Tecnologia com propósito clínico

Leitura aplicada e não apenas descritiva

Capacidade de atender performance, saúde, estética e envelhecimento

Experiência premium em toda a jornada

09

Contato e Agendamento

Direto pelo Whatsapp
11955770669

**AVALIAR É
PRESCREVER**

